

# PMT 612 - Le corps dans la santé mentale de l'adulte

Dates :

Du lundi 16 au vendredi  
20 septembre 2024

5 jours - 35 heures

TECHNIQUES & MÉDIATIONS  
THÉRAPEUTIQUES

**Pré-requis :** Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

À la croisée des sciences médicales, humaines et sociales, la psychomotricité est une des thérapies non médicamenteuses déployées en psychiatrie de l'adulte. Cette discipline paramédicale permet à la fois l'évaluation, la compréhension et le traitement des troubles psychomoteurs chez les patients adultes souffrant de maladie mentale. Ce cadre et ces patients, par leur diversité, requièrent une grande adaptation des soignants qui doivent disposer d'une large palette de méthodes et de techniques. Cette formation, avec rigueur, est une actualisation au sujet des pratiques en psychomotricité en psychiatrie de l'adulte.

## MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

**Étape cognitive pour l'acquisition et le perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :**

- Pertinence des indications en psychomotricité.
- Analyse des attentes du médecin prescripteur psychiatre et somaticien.
- Analyse des profils psychomoteurs en fonction des pathologies psychiatriques pour affiner l'indication en psychomotricité puis adapter les interventions.
- Thérapeutiques psychomotrices individuelles et groupales adaptées à la temporalité de la maladie et au lieu d'exercice : intervention en isolement, en service fermé et en extrahospitalier.

- Focus sur les techniques thérapeutiques spécifiques en remédiation cognitive et en sport santé.
- Évaluation de l'efficacité des interventions en psychomotricité.

### Tarifs :

Prise en charge  
employeur : **1430€**

Prise en charge  
Individuelle : **1023€**

Ancien étudiants  
ISRP : **930€**

Maitre de stage/  
Tuteur : **410€**

### Mise en situation pratique :

- Ateliers de pratiques corporelles et psychomotrices.
- Atelier d'Activité Physique Adaptée.

### Analyse de cas cliniques

### Bibliographie internationale récente



### Coordination :

Agnès HELIAS PÉAN,  
psychomotricienne DE, TE/MIP

### Intervenantes :

Sarah BACRIE,  
psychomotricienne DE  
Claire BERTIN,  
psychomotricienne DE  
Sandrine CLERGEOT,  
psychomotricienne DE  
Mélisande LE CORRE,  
psychomotricienne DE

### Référente handicap :

Les personnes en situation  
d'handicap seront accompagnées  
par Séverine BEKIER  
sbekier@isrp.fr

### Modalités et délai d'accès :

se reporter au catalogue des  
formations

### Contacts :

01 58 17 18 63  
01 58 17 18 58

formationcontinue@isrp.fr

## OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identifier les troubles psychomoteurs spécifiques en psychiatrie adulte.
- Construire et conduire différents types de dispositifs individuels et collectifs en fonction de la pathologie psychiatrique du patient, des indications médicales, du lieu de prise en charge institutionnelle et des profils psychomoteurs.
- Participer à la régulation des problématiques institutionnelles en équipe pluridisciplinaire.
- S'intégrer dans des dispositifs de soin actuels tels que l'Activité Physique Adaptée et la remédiation cognitive en orientant le projet sur les liens corps-esprit.

**Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

## NOTE DE CADRAGE

143. Thérapeutiques non médicamenteuses des troubles mentaux

Psychiatrie adulte

Thérapies non  
médicamenteuses

Bilan psychomoteur  
Techniques du corps